



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

15. týden (6. 4. 2026 - 10. 4. 2026)

Pondělí

1. NEVAŘÍ SE - VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Úterý

Polévka: zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky

1. koprová omáčka, vařené vejce, brambory
2. vepřové koleno pečené, hořčice, křen, beraní rohy, chléb

Středa

Polévka: brokolicová

1. srbské rizoto, strouhaný sýr, tzatziky
2. řecký zeleninový salát s olivami, feta sýrem, pita chléb, tzatziky

Čtvrtek

Polévka: gulášová s fazolemi

1. nudle s mákem, máslem, ovoce
2. kuřecí ondraš, zeleninová obloha

Pátek

Polévka: zeleninová s hlívou ústřičnou

1. hovězí nudličky na ajvaru, vietnamská rýže, salát z čínského zelí
2. špenátové lassagne s kuřecím masem, salát z čínského zelí

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany – E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkyši