



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

12. týden (16. 3. 2026 – 20. 3. 2026)

Pondělí

Polévka: špenátová

1. zapečené těstoviny - šunkafleky, kyselý okurek
2. srnčí guláš, červená cibulka, chléb

Úterý

Polévka: rajská s písmenky

1. kynuté knedlíky se šlehaným tvarohem a borůvkami
2. pečená krkovice, zelené fazolky se slaninou, brambory, dip ze zakysané smetany

Středa

Polévka: pařížská cibulová, krutony

1. vepřové na kmíně, bramborová kaše, hruškový kompot
2. zeleninový salát s grilovanými kuřecími paličkami, babiččin rohlík

Čtvrtek

Polévka: zeleninový vývar s droždovými knedlíčky

1. čočka na kyselo, vařené vejce, smažená cibulka, kyselý okurek, chléb
2. domácí jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory

Pátek

Polévka: hrachová

1. smetanové rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zelný salát
2. vepřová žebírka pečená, hořčice, křen, beraní rohy, chléb

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siričitý a siričitany – E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši